

## ESPORTS

## El recorregut de la Mitja Marató de Cambrils



FUENTE: Google Earth

Anna Monell / LA VANGUARDIA

# 21.097 metres davant del mar

Cambrils organitza la seva primera Mitja Marató, una de les més ràpides i planes de Catalunya

ESTEVE GIRALT  
Cambrils

**G**ran cartell atlètic, recorregut ràpid i atractiu, vora el mar, en una població turística com Cambrils (Baix Camp). La primera Mitja Marató que s'organitza a la costa cambrilenca ha aixecat una enorme expectació a dins i fora del Camp de Tarragona, amb gairebé un miler d'atletes inscrits quan encara falten més de dues setmanes per la cursa (diumenge 28 de febrer). "Volem que Cambrils es converteixi en la capital del *running*", destaca l'atleta tarragoní Juanan Fernández, que encapçala l'organització de la prova, al costat de l'Ajuntament de Cambrils.

Amb el desig de superar els registres de proves similars que s'han organitzat abans a les comarques tarragonines, la Mitja Marató de Cambrils ha aconseguit lligar la participació de Martín Fiz, ex campió del món (1995), com a gran cap de cartell. Al costat de Fiz, correrà també l'africà Paul Sie, guanyador de la darrera edició de la mitja marató de Tarragona, amb una marca d'1h i 09 minuts. Entre els atletes inscrits hi ha corredors de tot Catalunya i la resta de l'Estat, des de Barcelona, Lleida, Girona Saragossa, València, Puertollano, Osca o Andorra, a més d'una nombrosa participació d'atletes tarragonins.

Les característiques del traçat, totalment pla i al nivell del mar, converteixen la prova en especialment atractiva per als atletes que vulguin posar a prova el seu límit i intentar superar marques personals. El traçat té només dos girs de 90 graus, amb la sortida i l'arribada davant de l'Ajuntament de Cambrils.

La cursa servirà per comprovar si és capaç de batre la seva



RUNNING SOLUTIONS &amp; RUNNERSWORLD TGN

Una imatge de la Mitja Marató de Tarragona de l'any passat

marca personal l'africà Paul Sie, integrant del Club Runnersworld Tarragona, organitzador de la prova al costat de l'empresa Running Solutions. Al seu costat, un altre dels atletes destacats és Ivan Espílez, de Monzón (Osca), segon classificat a la mitja marató de Tarragona. "Tindrà un nivell competitiu atlètic molt alt", destaca Fernández.

La prova atlètica, amb el suport també de la Diputació de Tarragona, coincideix a més a més a Cambrils, el dia 28 de febrer, amb el Campionat de Catalunya Universitari i el de Po-

## L'excampió del món Martín Fiz i l'africà Paul Sie, guanyador a Tarragona, confirmen la seva participació

licies i Bombers. A banda de la Mitja Marató, l'organització ha dissenyat dins el mateix recorregut un circuit de 10 quilòmetres a la categoria de mig fons, per poder arribar a més aficionats a l'atletisme. El traçat transcorre per la mateixa zona de la Mitja Mara-

tó; els atletes de la mitja hauran de completar els 21.097 metres, fent dues voltes a tot el recorregut, dividit en dos trams: un primer de 10 quilòmetres i un segon de 11 quilòmetres i 97 metres. Els corredors migfondistes només hauran de completar la primera part del traçat.

Un dels reptes dels organitzadors és superar el miler d'atletes inscrits. A la Mitja Marató de Salou (Tarragonès) hi van participar 660 corredors, mentre que a Reus (Baix Camp), no es va arribar als 400, segons dades difoses per l'organització de la Mitja Marató de Cambrils. Si es superen

els 1.000 atletes, la prova estaria al nivell de Tarragona, amb una experiència de set edicions.

L'organització de la cursa de Cambrils destaca a més a més la participació de les dones a la prova, que ja superen el 30% de tots els inscrits en la prova dels 10 quilòmetres. La difusió de valors com l'esforç, el sacrifici, el respecte i la superació, és un dels objectius dels organitzadors de la cursa, promotors del moviment esportiu i social anomenat *running*, cada cop més de moda a Catalunya després de fer-se molt popular a països com els Estats Units.●

DE 18 A 20 EUROS

### Una cursa popular

■ La inscripció a la Mitja Marató de Cambrils té un preu de 18 euros, si es fa abans del dia 27, i de 20 euros el mateix dia de la cursa. Tant la Mitja Marató com els 10 quilòmetres tenen el mateix preu. Les inscripcions es poden fer a internet ([www.mitjadecambrils.com](http://www.mitjadecambrils.com)) o bé presencialment a les botigues Runnersworld de Tarragona i Barcelona.

Per aquest preu, els participants disposaran de serveis com dutxes, vestidors, guarda-roba, fisioteràpia i massatge, atenció mèdica i avituallament. Tots els atletes rebran de regal una foto i un vídeo amb l'arribada, una samarreta tècnica d'atletisme i un 2x1 per unes piscines amb spa de la Pineda. Pels atletes que vinguin de fora hi haurà allotjament en hotel a un preu especial.

## Un dels millors fondistes de tots els temps

■ Martín Fiz (Vitòria, 1963) va ser considerat a la dècada dels 90 com un dels millors especialistes del món de marató, amb mèrits que el van portar a guanyar el premi Príncep d'Astúries l'any 1997. Per a molts és el millor fondista espanyol de tots els temps.

Els seus èxits van fer popular a Espanya la prova de la marató, abans que arribessin homes com Abel Antón, Chema Martínez o Julio Rey.

L'atleta basc va guanyar contra tots els pronòstics la medalla d'or als Campionats d'Europa de Helsinki (1994) i

després als Mundials de Göteborg (1995). Als Jocs Olímpics d'Atlanta (1996) va ser quart i a Atenes (1997) va penjar-se la medalla de plata.

L'alabès és un dels màxims exponents de la tradició del camp a través, molt arrelada al nord de la Península. De

fet, Martín Fiz va destacar primer per ser l'únic espanyol capaç de lluitar amb els africans a la temporada de cross. Abans de guanyar la medalla d'or a Helsinki, amb el rècord dels campionats (2h10'31") només havia corregut dues maratons.