

# Mitja Marató

Paul Sie derrota Martin Fiz a l'e





# 2a Mitja Marató de Cambrils

Festa esportiva i gran participació en las tres proves

La segona edició de la Mitja Marató de Cambrils arriba als 2.200 participants en una jornada en la qual hi havia competició esportiva per a tots els nivells, ja que a més de la prova absoluta també es van disputar una cursa de 10 km i una prova no competitiva de 1.800 metres anomenada 'Cambrils Corre' per a els més petits de la casa i els que estan començant a fer esport.

per Alberto Montenegro

Només han fet falta dues temporades perquè la Mitja Marató de Cambrils s'hagi convertit en un autèntic referent de les curses de llarga distància de la província de Tarragona. Aquesta prova, organitzada conjuntament per l'Ajuntament de Cambrils i per Running Solutions, va ser tot un èxit amb una nòmina de més de 2.200 participants entre les tres vies de participació proposades pels organitzadors: la mitja marató, una cursa de 10 km i una prova no competitiva anomenada 'Cambrils corre'.

La matinal esportiva comptava amb alguns al·licients extres que van ajudar a que s'arrodonís l'èxit de participació. El fet que la cursa fos bastant planera ja era un motiu per als atletes per somiar amb buscar la marca personal, però els organitzadors també van intentar engrescar els esportistes amb tota una sèrie d'accions per arrodonir la festa, com ara una classe d'estiraments prèvia a la prova dins del pavelló poliesportiu d'aquesta localitat o les actuacions de DJs i grups per animar els atletes.



FOTO: JORDI SANS



FOTO: JORDI SANVISENS

La presència d'un convidat inesperat va ser l'únic que potser va entorpir que la festa no fos completa. Durant el matí del 27 de febrer del 2011 va aparèixer una mica de vent que va fer que els atletes s'haguessin d'esforçar encara més per aconseguir els seus objectius, ja que Eolo bufava en contra a la segona meitat de la cursa.

## Paul Sie supera Fiz per només dos segons

Tot i això, l'atleta d'origen africà del Runnersworld Tarragona Paul Sie i el campió del món de marató a Göteborg 1995 i subcampió a Atenes 1997, Martín Fiz, van intentar desafiar el vent des de gairebé el començament de la cursa. Tots dos van formar el grupet capdavanter als primers instants i ja al quilòmetre 3 marxaven totalment sols per buscar la victòria.

Els dos primers van passar amb un bon avantatge respecte al grup que venia darrere seu al pas pel quilòmetre 10 i poc a poc van anar obrint diferències respecte a la resta. Sie va intentar escapar-se de Fiz en diverses ocasions durant el tram final de la cursa, però,

com va assegurar poc després d'acabar la carrera, **“no hi havia forma de deixar el Martín enrere”** i es van haver de jugar la victòria a la recta final, situada a la Riera de Cambrils. Finalment, Sie va posar el seu nom al palmarès de la cursa amb un registre d'1h:09.35, imposant-se per només dos segons de diferència amb Fiz. La tercera posició va ser per a Eduardo Marín (Club UPV), que va entrar amb 1h:12.10.

Als seus 47 anys, el gran fondista vitorià va repetir la segona plaça de la cursa que ja havia aconseguit l'any anterior en aquesta mateixa prova. L'amistat entre Fiz i l'alma màter de la prova, el gerent de Runnersworld Tarragona, Juanan Fernández, ha fet possible que l'alabès hagi estat en tot just un any competint en tres ocasions a poblacions tarragonines, a les dues Mitjes Maratons de Cambrils i a la Marató Costa Daurada 2010. Entre bromes a l'hora del lliurament de premis, Fiz va assegurar als presents que és una zona que l'atrau molt **“per, entre d'altres coses, les cerveses amb els amics, les noies...”**, però que també estava molest perquè portava **“dos anys seguits fent segon, i potser em tocarà pagar-li una mica al Paul l'any vinent perquè es deixi guanyar”**.

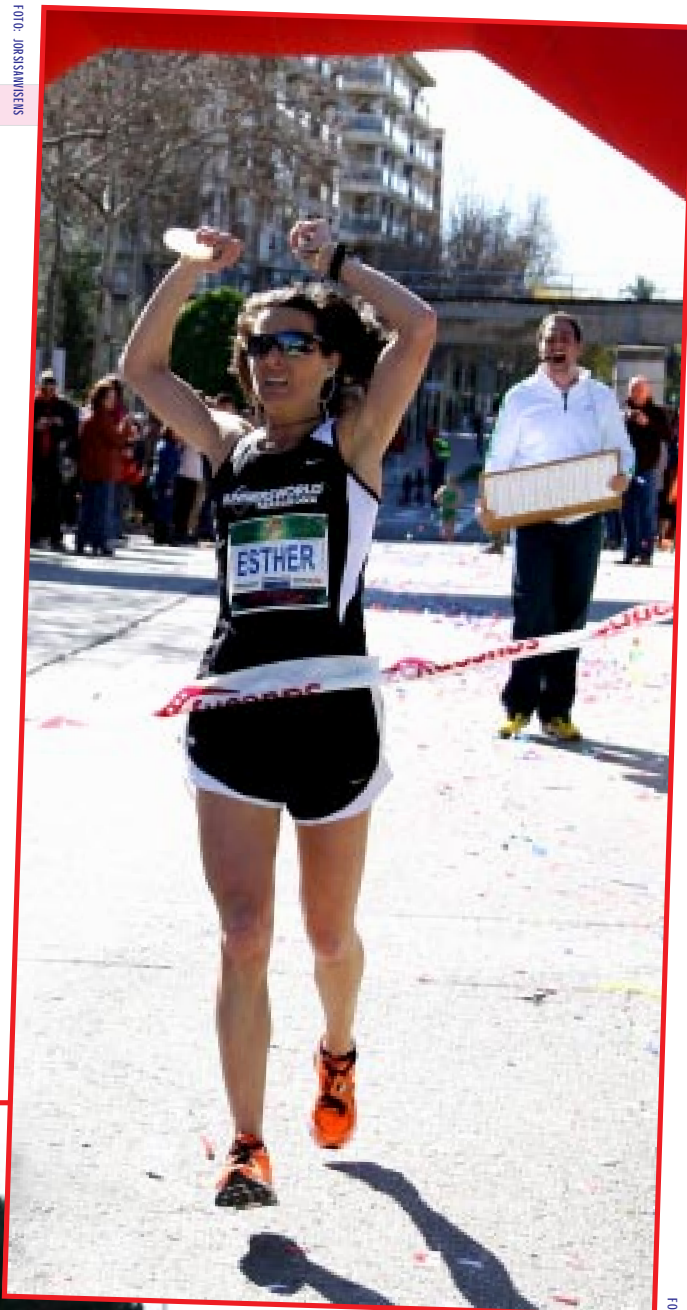
Continua a la pàgina següent 

## Magnífic triomf d'Esther Valenzuela

La classificació femenina va ser dominada per l'atleta del Runnersworld Tarragona Esther Valenzuela, una especialista de les llargues distàncies que el passat mes de novembre ja inscrivía el seu nom com a vencedora de la primera Marató Costa Daurada. Valenzuela, amb 1h:26.17, va ser dos minuts més ràpida que Licia Herrera i Cristina Solé, que van arribar separades per només quatre segons (1h:28.32 i 1h:28.36 respectivament).

Abans de la finalització de la Mitja, el protagonisme el van centrar els primers guanyadors de la jornada, els de la prova de 10 quilòmetres. A la competició masculina, el triomf va ser per a Mosshen El Haddad (Runnersworld Tarragona), amb una marca de 32.40. L'atleta marroquí va saltar tot sol del grup capdavanter aproximadament al quilòmetre 4 imprimint una marxa més que els seus acompanyants.

### ***Esther Valenzuela del Runnersworld Tarragona***





Després de creuar la línia d'arribada, El Haddad va assegurar que després dels primers quilòmetres es va sentir **“més ràpid que la resta”** i va decidir **“marxar a buscar la victòria. M’ha tocat patir una mica més del que esperava per haver de lluitar tot sol contra el vent a la tornada. La veritat és que volia baixar dels 32 minuts, però finalment m’ha estat impossible”**. La segona plaça del podi se la van jugar als darrers metres l'atleta del FACVAC Jordi Toda i Javier Jaimes (Runnersworld Tarragona), amb victòria pel primer amb un temps de 33.06, dos segons menys que Jaimes.

Pel que fa a la prova femenina, la triomfadora va ser l'atleta de Valls Marta Galimany (ISS L'Hospitalet), amb una marca de 37.03. La guanyadora va destacar **“el magnífic ambient que hi ha hagut durant tota la prova a tot el recorregut, animat amb grups de música i tot, i que m’ha donat ànims fins passar la línia d'arribada”**. Galimany va encapçalar la cursa juntament amb la segona classificada, Mireia Sosa (Runnersworld Tarragona), fins al quilòmetre 4,5, quan la guanyadora va trobar **“un grup amb un bon ritme”** que va poder seguir fins al final assolint la primera plaça.

Sosa, que va entrar segona amb 37.35, tornava a la competició després d'haver estat tres mesos aturada per culpa d'una mononucleosi. Amb només dues setmanes d'entrenaments, la bicampiona de Catalunya de mitja maratón va reconèixer estar **“molt contenta pel resultat i per les sensacions a la cursa, ja que abans de sortir estava mentalitzada que anava a fer 40 minuts”**. També sortia d'una lesió la tercera classificada, Susanna Armengol (Corredors.cat), que va pujar al tercer graó del calaix amb una marca de 41.10.■

per Alberto Montenegro

## Campionat universitari

La Mitja Marató de Cambrils 2011 també va ser la prova a la qual els universitaris catalans es jugaven el títol de campió. El més ràpid en creuar la línia d'arribada va ser Jorge de Andrés (Universitat Rovira i Virgili), que es va imposar amb un temps d'1h:15.05. El van acompanyar al podi Rubén Bona (Universitat de Vic) amb 1h:16.28 i Alberto Cruz (Universitat Politècnica de Catalunya), que va ser tercer amb 1h:17.11. La campiona femenina va ser Carmen Navarro, seguida de Maria Marco (UB) i d'Anna Segarra. ■



FOTO: JORDI SANSALERS

## Joseba Beloki, enganxat al 'running' pel seu veí Fiz



Tres anys després d'haver-se baixat de la bicicleta, el ciclista vitorià Joseba Beloki, que va pujar en tres ocasions al podi del Tour de França als Camps Elisis de París, reconeix que s'ha enganxat al 'running' "per culpa del meu veí Martín Fiz". A Cambrils, la seva primera cursa del 2011, Beloki va creuar la línia d'arribada a la posició número 42 amb 1h:22.41 amb un objectiu en ment, la Marató de Berlín de la propera tardor. Tot i no ser molt amic de les curses, Beloki, que assegura que era un fervent seguidor televisiu dels crossos i les competicions en pista

des de ben petit, va debutar a la Marató de Nova York el passat novembre amb 2h:53, sis minuts menys que Lance Armstrong a la seva primera cursa de 42,195 km. Per al pròxim setembre, l'alabés també té com a objectiu **“batre la marca de l'americà a la seva segona maratón. Vull buscar el 2h:45, que és un al·licient guapo per entrenar amb el grupet que tenim a Vitòria”**.■